

S  
Y  
M  
P  
T  
Ô  
M  
E  
S

**PRÉSENCE INTERDITE...**

---

- Si vous, ou un membre de votre famille, **présentez des symptômes** gripaux liés à la COVID-19.
- Si vous, ou un membre de votre famille, **avez voyagé** au cours des 14 derniers jours.
- Si vous, ou un membre de votre famille, **avez été en contact** au cours des 14 derniers jours avec une personne infectée par la COVID-19.
- Si vous êtes infecté à la COVID-19, ou soupçonnez de l'être, vous devez en **aviser les responsables du club de course** et ne pas vous présenter à l'entraînement.

R  
i  
s  
q  
u  
e  
s

**RISQUES LIÉS À LA COVID-19**

---

- Chaque participant doit **signer le *Formulaire de reconnaissance de risque*** lié à la COVID-19 avant sa première présence sur le lieu d'entraînement.
- Le participant est **responsable de déclarer à tout moment**, s'il présente des symptômes liés à la COVID-19.

E  
N  
T  
R  
A  
Î  
N  
E  
M  
E  
N  
T

**LORS DES ENTRAÎNEMENTS...**

---

- Seules les activités extérieures sont permises pour le moment.
- Les présences seront prises au début de chaque entraînement, afin d'assurer un suivi en cas de contamination.
- L'entraînement en peloton (sur piste et hors-stade) est proscrit pour le moment.
- La distanciation physique de 2 mètres est à respecter en tout temps.
- Renoncer aux rituels sportifs comprenant des contacts (accolades, poignées de main, "high fives", etc.).
- Aucun partage d'équipement n'est permis durant l'entraînement.
- Le lavage des mains est recommandé avant et après chaque entraînement.